

EFEITOS DA “ÁGUA TERMAL” DAS CALDAS DA RAINHA

A Água Mineral Natural (AMN) das Caldas da Rainha, pelas suas propriedades, é considerada uma das melhores no âmbito do termalismo de saúde, por força da conjugação de três efeitos:

- O efeito físico da sua temperatura, que é de cerca de 34,5º.
- O efeito químico, porque é uma água neutra (Ph=7,04) mas hipermineralizada (cerca de 3000 mg/litro) sendo sulfúrea, cálcica, cloretada sódica, sulfatada, magnésiana, sulfídrica e levemente fluoretada.
- O efeito do microbismo próprio, constituída por flora autótrofa de algas, e bactérias soprófitas dependentes do enxofre ou “sulfurárea” que constitui o microbismo próprio das águas sulfúreas. Esta rica e importante constituição biológica tem importantes acções fisiológicas.

A actuação conjugada destes três factores, tem uma acção analgésica, anti-inflamatória, anti-histamínica e rejuvenescedora das cartilagens articulares, sendo por isso utilizadas para o tratamento de todo o tipo de doenças reumáticas, do aparelho locomotor e do aparelho respiratório superior, nas vertentes preventiva, curativa, de reabilitação e promotora da saúde.

As indicações terapêuticas das AMN das Caldas da Rainha são as seguintes: Artrose, Reumatismos Inflamatórios (Artrite Reumatóide, Espondilite Anquilosante, etc.), Gota, Sequelas Pós-Traumáticas, Sinusites, Rinites Crónicas, Hipertróficas e Atróficas, Laringite Crónica, Bronquite Crónica, Asma Brônquica.

Todos os utentes são obrigatoriamente observados e acompanhados por um médico hidrologista, com vista à sua completa recuperação, numa perspectiva holística de saúde e bem-estar.

É de referir que para além do Serviço de Hidrologia o Hospital Termal aloja nas suas instalações os Serviços de Medicina Física e Reabilitação e de Reumatologia que pertencem ao Hospital Distrital de Caldas da Rainha, dispendo de meios técnicos e humanos qualificados nestas vertentes e de dois ginásios de fisioterapia e reabilitação que complementam a oferta termal, permitindo tratar o utente em todas as vertentes consoante as patologias que apresenta.