



Inalação



Duche  
Maniluvio  
Pediluvio



Duche Vichy



Banho de Imersão

As primeiras referências documentais à existência das "Caldas" remontam à fundação da nacionalidade portuguesa. No entanto, foi no reinado de D. João II, por acção mecenática de sua esposa, a Rainha "perfeitíssima", Dona Leonor, que os "banhos" das Caldas da Rainha foram objecto de uma profunda intervenção, a partir de 1484, com a construção de um conjunto de edifícios, dos quais se destacavam o corpo da Igreja de Nossa Senhora do Pópulo, o Hospital Termal e um conjunto de outros edifícios de apoio aos doentes e demais frequentadores, construídos em redor do corpo hospitalar, os quais viriam a definir o núcleo urbano central da futura Vila das Caldas da Rainha.

Assumindo-se como uma das instituições assistenciais mais notáveis do país, ao nível organizacional, funcional e patrimonial, adquire maior projecção no reinado de D. João V, "o Magnânimo", o qual se tornou frequentador assíduo dos banhos das Caldas patrocinando uma profunda reforma do edifício hospitalar/termal, concluída em 1750.

Ao longo da segunda metade do séc. XIX, o Hospital das Caldas da Rainha assumiu-se como um dos mais importantes pólos dinamizadores de desenvolvimento da região oeste. Torna-se local de frequência obrigatória para as elites nacionais e estrangeiras originando na vila um ambiente cosmopolita e um grande dinamismo social, económico e cultural.

### **N** l.. Natureza das Águas

Sulfúrea Cálcica, Cloretada, Sulfatada, Sódica, Magnesiana e levemente Fluoretada, Sulfídrica, Termal (34° / 35°C); rica em sais minerais, aproximadamente 3.000 Mg/l; praticamente neutra com Ph=6,90 e bacteriologicamente própria para os fins a que se destina.

### **I** l.. Indicações Terapêuticas

Artroses, Reumatismos Inflamatórios (Artrite Reumatóide, Espondilite Anquilosante, etc.), Gota, Doenças Musculo-Esqueléticas e Sequelas Pós-Traumáticas. Sinusites, Rinites Crónicas, Hipertroóficas e Atróficas, Laringite Crónica, Bronquite Crónica, Asma Brônquica.

### **T** l.. Tratamentos Termais

Banhos de Imersão Simples e de Bolha de Ar  
Duche Maniluvio  
Duche Pediluvio  
Duche Vichy  
Aerossóis Simples e Sónicos  
Nebulização individual e em grupo (inalações)  
Inalação na Piscina  
Irrigações Nasais e Gargarejos

### **M** l.. Meios Complementares de Tratamento

l.. Fisioterapia  
Electroterapia, Fototerapia, Termoterapia, Cinesiterapia e Mecanoterapia.

**Apoio do Hospital Distrital em situações de emergência**

# HOSPITAL TERMAL

## RAINHA D. LEONOR



**Centro Hospitalar das Caldas da Rainha**

Largo Rainha D. Leonor .. 2500-176 Caldas da Rainha

## I I.. Acesso ao Serviço de Hidrologia

A inscrição para tratamento termal é feita com marcação prévia.

Pode ser solicitado no Serviço de Atendimento Personalizado do Hospital Termal, por carta, telefone (262 830 790) ou fax (262 830 370).

### Documentos que deve preparar com antecedência e apresentar no dia da inscrição

- I.. Relatório Clínico do seu médico de família ou do seu médico assistente
- I.. Exames e Análises efectuados nos últimos três meses
- I.. Bilhete de Identidade
- I.. Cartão de Utente (ADSE, ADMA, ADMG, SAMS e outros)
- I.. Cartão de Aquista do Hospital Termal

## II I.. Inscrição

Dirija-se ao Serviço de Atendimento Personalizado do Hospital Termal, na data marcada, para receber as seguintes indicações:

- I.. Abertura de processo clínico
- I.. Explicação do percurso interno do Hospital
- I.. Informações necessárias à sua estada

## III I.. Tesouraria

Na Tesouraria procede ao pagamento da inscrição médica, que lhe permite aceder às Consultas de Admissão e de Alta.

Depois da Consulta de Admissão é aqui que se faz o pagamento dos tratamentos hidrológicos, de acordo com os valores fixados no Preçário do Hospital Termal.

No final do tratamento termal solicite o seu recibo na Secretaria.

## IV I.. Consulta

O Secretariado das Consultas marca a hora da consulta e indica quem o seguirá.

Na consulta deve apresentar:

- I.. Relatório Clínico do seu médico
- I.. Exames e Análises efectuados nos últimos três meses:

### Análises I..

Hemograma, Velocidade de sedimentação, Ureia, Glicémia, Ácido Úrico, Urina II

### Exames I..

Electrocardiograma, RX ao tórax, e todos os outros directamente relacionados com a doença que motiva o recurso ao tratamento termal (Ex: RX ósseo da zona mais afectada)

Na consulta, o Médico procede à prescrição dos tratamentos termais adequados e marca a Consulta de Alta.

### O aquista deve trazer a sua medicação habitual para os dias em que decorrer o tratamento termal

## V I.. Tratamento Termal

O tratamento termal tem a duração de 14 dias, excepto em caso de prescrição médica contrária.

A hora dos tratamentos prescritos na Consulta é marcada no Secretariado do Balneário.

### Vestuário que deve trazer\*

- I.. Calção ou Fato de Banho
- I.. Chinelos de borracha
- I.. Touca
- \* As toalhas são fornecidas pelo Hospital Termal

Após os tratamentos deve repousar durante cerca de 30 minutos nas Áreas de Descanso do Hospital Termal.

## VI I.. Cuidados na Alimentação

Tomar o pequeno-almoço, de preferência 1h 30m ou 2 horas antes do tratamento.

Se almoçar antes do tratamento, deve fazê-lo com 3 horas de antecedência:

- I.. Uma refeição de pequeno volume (excluídos os fritos, os guisados e as sobremesas);
- I.. Poucos líquidos durante a refeição.

Faça-se acompanhar sempre de garrafa de água e beba, à medida da sua sede, durante o período do tratamento.

## A I.. Áreas do Hospital Termal

### Piso Térreo

Portaria, Atendimento Personalizado, Sala de Espera, Bar e Áreas de Descanso.

### Primeiro Andar

Tesouraria, Secretariado das Consultas, Consultas, Secretaria Geral, Balneário, Secretariado de Medicina Física, Ginásio, Electroterapia e Áreas de Descanso.

### Informações

Hospital Termal Rainha D. Leonor  
Largo Rainha D. Leonor  
2500-176 Caldas da Rainha

### Telefones

- I.. **Geral** 262 830 300
- I.. **Linha Azul** 262 830 790
- I.. **Atendimento Personalizado** 262 830 379
- I.. **Secretaria** 262 830 315
- I.. **Medicina Física** 262 830 384
- I.. **Medicina Física (Balneário Novo)** 262 830 348
- I.. **Fax** 262 830 370

### O Hospital Termal Rainha D. Leonor está aberto de Segunda-feira a Sábado

O aquista deve também descansar, distrair-se e passear. Visite os Museus, o Património e os espaços verdes ao redor do Hospital.

## D I.. Descubra o Património Termal

Museu do Hospital e das Caldas  
Igreja da Nossa Senhora do Pópulo  
Igreja de São Sebastião  
Parque D. Carlos I  
Mata Rainha D. Leonor

